



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.antonukmars.si

MENÙ



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

dal 18 al 22 ottobre 2021



RICORDA!



Il menù è stato adattato al periodo di emergenza epidemiologica da Covid 19 in conformità alle indicazioni dell'Istituto sanitario nazionale.

Etichettatura allergeni

Glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Lattosio

Frutta a guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Anidride solforosa e solfiti

Lupino

Molluschi

		Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Lattosio	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupino	Molluschi	
LUN	Merenda	panino con il formaggio, verdura fresca, frutta														
	PRANZO	Gulash con patate, misto di verdure, purea di mele														
	Merenda pom.	susine, pane di grano saraceno														
MAR	Merenda	yogurt bianco da bere, burek di mele, uva														
	Schema scolastico	Latte biologico														
	PRANZO	Zuppa di carote con semolino, arrosto di petto di pollo in umido, risi bisi, misto di verdure														
MER	Merenda	crema spalmabile alla ricotta ed erbe, pane ai semi, tisana alla frutta, pesca noce														
	PRANZO	Zuppa di porri, farfalle salmone e zucchine, misto di verdure														
	Merenda pom.	banana, succo d'arancia al 100%														
GIO	Merenda	palline di cereali, latte biologico, banana														
	Schema scolastico	Mela biologica														
	PRANZO	Brodo di manzo con palline di pasta fritta, arrosto di vitello, purè di patate, crauti stufati, misto di verdure														
VEN	Merenda	salume poli, panino alle verdure, succo d'arancia, uva														
	PRANZO	Minestra di fagioli, buchteln al cioccolato														
	Merenda pom.	yogurt, pane														

Nel caso in cui non sia possibile fornire cibo adeguato, ci riserviamo il diritto di modificare il menù.

Gli alimenti possono contenere sostanze allergeni che possono provocare allergie o intolleranze elencati nell'allegato II del regolamento UE 1169/2011.

Responsabile cucina
David Starc

Buon appetito!

Responsabile alimentazione
Tatjana Dominič-Radivojević